

法句經故事集

第二十五品 比丘品

編著者：[達摩難陀法師=K. Sri Dhammananda](#)；達摩難陀上座；譯者：[周金言](#)

1996.04.01

出版者：新雨雜誌社；臺灣，嘉義市

目次

二十五～一、比丘應該調伏五根.....	2
二十五～二、比丘殺死大雁鳥.....	3
二十五～三、比丘應該慎言.....	4
二十五～四、尊重佛陀的方法.....	5
二十五～五、比丘應該知足.....	6
二十五～六、所有供養品都一樣.....	7
二十五～七、虔誠的女士和小偷.....	8
二十五～八、觀想茉莉花.....	10
二十五～九、比丘應該內心寧靜.....	11
二十五～十、執著於老舊的衣服.....	12
二十五～十一、仰慕佛陀.....	13
二十五～十二、沙彌顯神通.....	14

二十五～一、比丘應該調伏五根

善哉，調伏眼；善哉，調伏耳；
善哉，調伏鼻，善哉，調伏舌。(偈 360)

善哉，調伏身；善哉，調伏口；
善哉，調伏意，善哉，調伏一切；
能夠調伏一切的比丘，解脫一切苦。(偈 361)

舍衛城的五位比丘，各自修習去調伏五根之一。每位比丘都認為自己要調伏的五根之一最難，彼此之間因此意見分歧，他們最後向佛陀說明他們的歧見，佛陀就告訴他們：「這五根同樣難以收攝，若有比丘能全部收攝這五種感官，就能從苦中解脫出來。」

二十五～二、比丘殺死大雁鳥

調伏手、足及言語，調伏居於主宰地位的心，
內心喜悅、寂靜、獨處、知足的人，才是真比丘。（偈 362）

有一位比丘善於投擲石頭，即使快速移動的目標，也能準確投中。有一天，他和另一位比丘到河中沐浴，完畢後，他們坐著休息。這時候，他看見兩隻大雁鳥在天上飛，他告訴同伴，他可以用石頭擲中其中一隻的眼睛。說完之後，他就拾起一塊鵝卵石，瞄準其中一隻大雁鳥投了出去，結果如他所說的直接命中。大雁鳥一聲哀號後，墮落在這年輕比丘的腳下一命嗚呼。

同伴目睹這件慘事後，向佛陀報告。佛陀告誡他：「比丘！你為什麼要殺大雁鳥呢？尤其身為比丘，更應訓練自己對眾生要有慈悲心，並且精進求解脫。比丘一定要調伏身、口、意(註)。」

（註）比丘應遵守四淨戒：

1. 別解脫律儀戒 (Patimokkha Sila)
2. 根律儀戒 (Indriyasamvara Sila) 有關調伏感官的戒律
3. 活命遍淨戒 (Ajivaparisuddhi Sila) 有關生活清淨 (正命) 的戒律
4. 資具依止戒 (Paccayasannissita Sila) 關係使用生活資具的戒律

二十五～三、比丘應該慎言

**不造惡口業，內心寂靜，
並且能善巧解說法義的比丘，言語和婉。(偈 363)**

瞿迦利迦比丘辱罵佛陀的兩大弟子——舍利弗尊者和目犍連尊者。由於造作這種惡業，他會受惡報。比丘們就說，瞿迦利迦會受大苦，肇因於無法控制口業。佛陀告誡他們：

「比丘必須收攝口業，行為舉止必須善良，內心必須祥和、鎮靜，不可任意胡思亂想。」

二十五～四、尊重佛陀的方法

**安住佛法，喜悅佛法，禪修佛法，
思惟憶念佛法的比丘，不退轉。(偈 364)**

佛陀宣告四個月後即將般涅槃，很多尚未證得阿羅漢果的比丘因此非常沮喪，精神恍惚，不知該怎麼辦。他們之中大部分的比丘就日夜不離佛陀身邊。但有一位達摩拉瑪比丘依然保持正常的作息，不來佛陀的身邊。其他比丘誤解他的心意，便向佛陀報告。達摩拉瑪比丘於是恭敬地向佛陀解釋，他對佛陀最崇高的頂禮就是在佛陀般涅槃之前，證得阿羅漢果。

佛陀讚歎他：「做得很好！敬愛、尊重我的比丘應該像你一樣。只有真正奉行佛法的人才是真正頂禮我的人。」

二十五～五、比丘應該知足

不要輕蔑自己所有的東西，不要羨慕別人所有的東西，
羨慕他人的比丘無法證得禪定。(偈 365)

比丘雖然所得不多，但不輕蔑所得，
諸天也讚歎生活如此清淨又精進的比丘。(偈 366)

佛陀的一位弟子和提婆達兜的一位弟子十分友好，而提婆達兜曾多次謀害佛陀不果。這比丘前往提婆達兜的精舍，並且在那兒停留好幾天，吃、住、睡都在該精舍，並且享受種種招待。佛陀的其他弟子就向佛陀報告他的所做所為，佛陀就請這比丘來，加以詢問。這比丘承認有這回事，但辯稱他只是停留在該精舍，並不接受他們的教義。

佛陀告誡他：「比丘！即使你不接受提婆達兜的邪說，但你的作為卻會讓人以為你是他的信徒。身為比丘，應滿足於自己所擁有的，不可以垂涎他人的東西。若妄羨他人的東西，比丘就無法修持三摩地、止觀(註)，或引領至涅槃的八正道。只有知足的比丘，才能證得三摩地止觀和八正道。

註：「觀」對無常、苦和無我的直觀。戒律，規範言語和行為；定，調伏心念；但只有觀才能如實知見諸法。純知識的理解無法達到觀，只有直接禪修觀照自身的身心運作，才有可能達到觀的境界。

二十五～六、所有供養品都一樣

對於名色（身心）沒有「我」與「我所」的執著，
不因困乏而哀愁的人，是真比丘。（偈 367）

從前舍衛城中有位婆羅門，十分慷慨，經常布施佛陀和比丘。

有一天，佛陀觀察得知該婆羅門夫婦將可證得三果，於是就走到他們家門口去。這時候，正在用餐的婆羅門並沒有看見佛陀，他的太太雖然看見佛陀，但害怕丈夫如果也看見佛陀的話，會把所有的餐點全部供養給佛陀，那麼她就要再煮一次。於是她就擋在丈夫面前，防止他看見佛陀，然後慢慢地倒退到佛陀站的地方，輕聲告訴佛陀：「尊者！我們今天沒有食物可以供養。」但佛陀只是搖頭。這婆羅門太太看見佛陀如此，遂無法控制自己地爆笑出來。

婆羅門看見太太的笑聲時過身來，就看見佛陀和太太在家門口，剎那間，他明白過來了而大聲叫道：「夫人，你真的毀了我！我們尊敬的老師到家門口時，妳就應該立刻通知我，怎麼妳反而隱瞞我，真是大大的羞辱我了！」說著，他拿起裝有米飯的盤子，走到佛陀面前，歉意地懇請：「尊者！請接受我這已經吃了一部份的米飯。實在很抱歉，供養你這種已經吃過的米飯。」

佛陀告誡他：「婆羅門，任何供養品對我來說都很好，不管吃過與否。」

這婆羅門非常高興佛陀能夠接受他的供養。他同時請教佛陀，如何界定比丘，以什麼標準來評定比丘？佛陀明白他們對名色已經有相當的認識，就告訴他們：「婆羅門！不執著於身心的人就是比丘。」佛陀接著向他們說法。

聽完佛陀的說法後，這對婆羅門夫婦證得三果。

二十五～七、虔誠的女士和小偷

- 心懷慈悲，法喜充滿的比丘，證得清涼心和安樂(涅槃)，涅槃是諸行解脫的究竟法喜。(偈 368)
- 比丘，汲空舟(註 1) 中的水，則舟去輕快。同理，斷除貪欲瞋恚，則易證得涅槃。(偈 369)
- 斷除五下分結和五上分結，同時勤修五根，滌除五著(註 2)的比丘，是名渡瀑者(註 3)(偈 370)
- 比丘！勤修禪定，不可放逸，不要讓心沉溺於欲樂。不要漫不經心，不要在吞下鐵丸的時候才哭喊「真是痛啊！」(偈 371)
- 沒有智慧就沒有正念，沒有正念也就沒有智慧；定慧具足的人，接近涅槃的境界。(偈 372)
- 居僻靜處，調伏內心，如實知見正法的比丘，領會凡人不能的喜悅(註 4)(偈 373)
- 察覺五蘊生滅的人，喜樂安住。如實知見正法的人，明白如此的察覺可以引領至涅槃。(偈 374)
- 有智慧的比丘應該調伏感官，知足，持戒，親近清淨、精進、有法益的人。(偈 375)
- 親近精進清靜的善友，使自己和藹可親，行為端正，而法喜充滿的人，就能滅盡諸苦(不再輪迴)。(偈 376)

從前有一位女士非常富有，她有個名叫輸屢那的兒子出家為比丘。有一次輸屢那在回祇樹給孤獨園時經過家鄉而遇見他母親，他母親就以他的名義籌劃一個盛大的布施大會。他母親聽說他善於說法，就請他在大會上開示。他答應了，他母親又為此搭了一個大帳篷。包括他母親在內，有很多人都來聽他說法。

當他母親正在聽法時，一群小偷闖入她家。小偷的首領跑到大帳篷去監視她，如果她知道家中遭竊而提早回家的話就要殺死她。可是當家中留守的女僕來通知她家裡有小偷時，她只冷靜的說：「讓他們拿走我所有的錢財吧，我不在乎，不要在我聽法的時候來打擾我。」說完後，打發女僕回去。

這時候，坐在她身邊不遠處的小偷首領也聽見她與女僕的應答。她的話讓他想到：「如果我們果真拿走這位有智慧且高貴的女士的錢財，將來一定會被處罰。也許甚至會遭到雷殛。」他這麼一想就心生警惕，趕緊到她家去，命令屬下歸還所有財物，一齊去聽輸屢那說法。

輸屢那說法完畢時，已經是破曉時分。小偷首領率領屬下向輸屢那的母親認錯並請她原諒。心性仁慈且信仰虔誠的她就原諒他們。這群小偷明白他們的惡行後，就出家加入僧伽為比丘，並且得到輸屢那的教誨後，到林子裡去禪修。

佛陀也放光，告誡他們精進修行究竟清靜。

註 1：空喻色身，水喻心中的邪惡思想。

註 2：貪、瞋、癡、慢與邪見。

註 3：有四瀑流——欲瀑流、有瀑流、見瀑流和無明瀑流。

註 4：指八定：四色定和四無色定。

二十五～八、觀想茉莉花

一如茉莉花枯萎凋落的花瓣，
比丘也應該連根去除貪與瞋。(偈 377)

一群舍衛城的比丘從佛陀那兒得到禪修的題目後，到森林裡去禪修。在森林裡，他們發現茉莉花雖然在白天盛開，但夜晚的時候花瓣就掉落了。他們有感於此，就下定決心要精進修行，使自己從所有煩惱中解脫出來，就像茉莉花掉落地面。

佛陀雖然不在他們身邊，但清楚他們的決心，就放光，告誡他們：
「比丘們！一如枯萎的花會掉落地面，比丘也應該精進，解脫世間苦。」

這群比丘正念現前地思考佛陀的教誨，後來終於證得阿羅漢果。

二十五～九、比丘應該內心寧靜

身口意淨，寂靜，棄絕世間樂的比丘，
是真正寂靜安樂的人。（偈 378）

沙塔卡亞比丘的前世是獅子。據說獅子獵到食物後，會休息好幾天。沙塔卡亞比丘的舉止與獅子十分相似，很少移動，如果移動的話，也非常緩慢，但步伐穩健，而且他總是內心寧靜、沉著。其他比丘認為他的舉止十分怪異，就向佛陀報告，佛陀聽完他們的描敘後，說：「比丘們！比丘應該內心寧靜沈著，比丘的舉止應該如沙塔卡亞比丘。」

二十五～十、執著於老舊的衣服

自我警惕，自我反省，
自我護衛，正念現前的比丘，
才能長住安樂(偈 379)

人是自己真正的護衛者，人是自己真正的皈依，
因此人應調御自己，一如商人馴服良駒。(偈 380)

難迦拉苦拉是一位貧窮的工人。有一天，一位比丘看見他穿著破舊的衣服正在耕種，就問他是否願意出家為比丘。他答應了，就把犁和舊衣服掛在一棵離精舍不遠的樹上，而出家為比丘。

出家後不久，他對比丘的生活心生不滿，想還俗。每次生起這種念頭的時候，他就到那棵樹下去，並且譴責自己：「你還想穿上這老舊的衣服，再恢復工人的艱困生活啊！」如此自責之後，他對出家生活的不滿就消失了。所以每次有所不滿，他都去那裡自我檢討。

其他比丘問他為什麼經常到那棵樹下？他告訴他們：「我去找我的老師。」後來，他證得阿羅漢果，就不再去那棵樹下了。比丘們就略帶譏諷地問他：「你現在怎麼不再去找你的老師了呢？」他回答說：「我以前去找老師，是因為有需要，但現在已經不需要了！」比丘們就去請教佛陀，難迦拉苦拉是否說實話？佛陀告訴他們：「他說的是真話，由於自我責備，難迦拉苦拉事實上已經證得阿羅漢果了。」

備註：

可參考類似的故事：「[年輕比丘和破舊的衣服](#)」。 Dhp. 143

二十五～十一、仰慕佛陀

**對佛法具有歡喜心，信心十足的比丘，
諸行解脫，證得究竟喜悅的寂靜安樂境界。(偈 381)**

跋迦梨是舍衛城裡的一位婆羅門。有一天，他目睹佛陀到城裡來化緣。佛陀安祥、沈著的外表深深吸引他，他更因為對佛陀的執著而出家，加入僧伽，俾能更親近佛陀。出家為比丘後，他總是靠近佛陀身邊，而疏忽他的職責和修行。佛陀就告誡他：「跋迦梨，你這麼注意我這不完美的肉身是不可能得到任何法益的。只有真正領會佛法的人才算是真正"看見"我。不能領會佛法的人，並沒有"看見"我。所以你必須離開我的視線 (註)。」跋迦梨聽見佛陀這麼說後，十分沮喪，無法忍受下去，他就離開精舍，想要到山頂上，跳下來自殺。

這時候，佛陀清楚明白跋迦梨內心的痛苦，知道他可能因此喪失證得聖果的機會，就放光，使跋迦梨感覺佛陀好像就在他身邊。跋迦梨果真馬上忘記哀傷，內心安祥下來，正念也現前，他更決定要重新清淨自己的內心。不久，他就證得阿羅漢果。

備註：執著障礙修行，所以佛法不鼓勵偶像崇拜，不管任何宗教師多麼崇高或神聖，都不應偶像崇拜之。佛陀的教法中，人必須自求解脫，不可依賴他人。

二十五～十二、沙彌顯神通

比丘雖然年少，但精進修行佛法，
照耀世間，一如無雲遮掩的明月。（偈 382）

修摩拿沙彌是阿那律陀尊者的弟子。雖然非常年輕，但由於累世以來的善業，他已經是阿羅漢了，並且具有神通力。有一次，阿那律陀尊者生病了，他就運用神通，離地而行，到距離精舍十分遙遠，非常難以到達的阿耨達池去取水回來給尊者。後來，阿那律陀尊者和他一齊到東園鹿子母講堂向佛陀頂禮問訊。

其他沙彌看他這麼年輕，就揶揄作弄他。佛陀希望這些沙彌明白修摩拿沙彌的殊勝，就要沙彌們也到阿耨達池去汲取一瓶子的水，但所有的沙彌都沒有辦法。最後，在阿難尊者的要求下，修摩拿沙彌再次顯神通，到阿耨達池取水回來給佛陀。

傍晚時分，眾多比丘聚在一起，向佛陀敘說修摩拿沙彌的神奇之旅。佛陀說：「比丘們！任何人熱切修行佛法都可證得神通，即使十分年輕的人也可以。」