

法句經故事集

第二品 不放逸品

編著者：[達摩難陀法師=K. Sri Dhammananda](#)；達摩難陀上座；譯者：[周金言](#)

1996.04.01

出版者：新雨雜誌社；臺灣，嘉義市

目次

二～一、摩醯提利陰謀陷害珊蔓娣皇后.....	2
二～二、富翁的聲音.....	5
二～三、愚笨的周利槃特證得聖果.....	7
二～四、慶典期間幼稚的舉止.....	9
二～五、大迦葉尊者想知道生死輪迴的次數.....	10
二～六、修行的目的.....	11
二～七、瑪伽為何往生為帝釋.....	12
二～八、智慧之火.....	13
二～九、知足的比丘.....	14

二～一、摩醯提利陰謀陷害珊蔓娣皇后

精進是涅槃之道，放逸使人趣向生死輪迴；
精進的人不死(註 1)，放逸的人如行屍走肉。(偈 21)

智者確實明白以上的道理，所以精進安樂，
並且喜悅聖境(註 2)；(偈 22)

智者堅定、精進禪定(註 3)，
解脫繫縛(註 4)，證得無上涅槃(註 5)。(偈 23)

珊蔓娣皇后有很多服侍她的侍女，其中一位名字叫做久壽多羅，她的職責是每天為 皇后向花匠蘇曼那購買花。有一天，她在蘇曼那的家裡聽聞佛陀說法，由於過去世的修 持，她立刻證得初果。回到皇宮之後，她就向皇后和其它侍女轉述佛陀的說法。她們也 因此對佛法有所了解。從那天起，她不用再 做其它重大的工作，皇后也待她如師亦母。 她非常聰穎，能夠把聽聞過的佛 陀說法，再轉述給皇后和其它侍女聽，也因此，後來她 確實理解佛法。

皇后和她的侍女很想當面頂禮佛陀，但害怕國王會反對，只好在佛陀經過皇 宮到其 她信徒的家時，透過皇宮建築的孔洞悄悄的行注目禮。

摩醯提利是國王另一位出身婆羅門的妻妾。她的父親曾經認為佛陀是唯一值 得女兒 托付終身的人，所以就向佛陀提及婚配之事，但佛陀加以婉拒，佛陀 說：「即使看見天魔 波旬最漂亮的三位女兒—渴愛、不樂、貪欲 (註 6)， 我都不動心了。畢竟，色身都是 污穢的，有什麼值得貪戀呢？」佛陀所以如 此回答，是因為知道這對婆羅門夫婦當天就 可以證得三果（不還果）。這對 夫婦聽完佛陀的話後，果真領悟美麗的無常，而當下證 得三果。他們把女兒 交付給她的叔叔，而雙雙出家修行。後來，兩人也都證得阿羅漢果 。但摩醯 提利因為對自己的美貌非常自負，而認為佛陀的話是一種侮辱，她內心痛苦、 難堪，發誓要找機會報仇。

後來，她的叔叔把她獻給優填王，使她成為國王的妻妾之一。當她知道佛陀 正在憍 賞彌城內，也知道皇后和侍女透過居室的孔洞向佛陀敬禮時，她決定 展開報復的行動， 同時一併要傷害皇后和皇后的侍女。她向國王進纒言，說 皇后和侍女在房子牆壁挖洞， 而且對國王不忠實。國王就親自去檢查皇后居 住的房子，而看見這些孔洞，但當他明白 其中原委後，並不生氣。

雖然如此，她繼續向國王誹謗皇后對國王不忠實，並且說皇后企圖殺害國王。有一次，她知道國王帶著琵琶要到皇后的房子住幾天，就把一隻蛇藏在國王的琵琶中，並且用花把琵琶的孔遮蓋起來。然後她告訴國王說，她有不祥的預感，十分擔心國王的安危，請國王不要前去皇后的房子，但國王不予理會，她就跟隨國王到皇后的房子，並且趁人不注意的時候，把遮住琵琶孔的花朵拿開，琵琶內的蛇就跑到皇后的床上，並且蜷起身子，嘶嘶作響。國王看見蛇的時候，相信了她的纔言，誤認皇后要害他。國王一時非常憤怒，怒吼著，叫皇后站起來，也叫所有的侍女都站在皇后的身後。然後國王拉弓，將毒箭向皇后等人射去。但皇后等人對國王的舉止毫無懼意，只默默地流露慈悲的眼光，所以雖然國王善於射箭，卻未射中任何人。國王目睹這奇蹟時，明白皇后是無辜的，就恩准皇后邀請佛陀和眾多比丘到宮中來化緣、說法。

摩醯提利看見自己所有的陰謀都失敗了，於是擬定最後一項萬無一失的陰謀。她派人送口信給她的叔叔，要他縱火燒皇后居住的房子。她叔叔遵照她的話做，但房子內的皇后和侍女由於有很好的修持，所以雖然在危難的時刻，仍然繼續禪坐。因此、在房子完全倒塌之前，有人證得二果，其他人的修行也有進步。

當國王接到報告趕來時，已經太遲了。國王心中懷疑這是摩醯提利慫恿的結果，但他不動聲色，反而說：「皇后在世時，我一直警覺在心、提心吊膽，害怕遭了她的毒手。現在我可寬心了！會是誰做了這件好事呢？一定是深愛我的人做的。」聽完國王這一番話時，愚蠢的摩醯提利馬上接口說，是她要她叔叔縱火燒死皇后的。國王聽她招認了，佯裝非常高興，告訴她，他要大大賞賜她和她的所有親戚。但當她們興高采烈地抵達皇宮時，卻全部與摩醯提利一起被捕並且在皇宮的廣場上被處決。邪惡的摩醯提利終於因為陷害貞潔的皇后和侍女而受到懲罰。

佛陀知道這兩件悲慘的事件時說，正念現前、精進的人不死，放逸的人則如行屍走肉。

備註：

(註1)「不死」的意思不是說精進的人不會死亡，有生必有死，即使佛陀和阿羅漢也不例外。不死的意思是說精進的人證得涅槃，不在生死輪迴，所以不死；放逸的人不知作善行，所以生死輪迴不斷。

(註2)「聖境」指的是三十七道品和九種殊勝。

(註3)此處的「禪定」包含止與觀。

(註4)此處的「繫縛」指四種煩惱：貪愛、生、邪見和無明。

(註5)「涅槃」—佛教徒的最高理想，涅槃不是一般人所誤以為的斷見或一切虛無的境界。事實上，涅槃是永恆、不死、超凡的境界，一般言語無法完

全表達涅槃的真實義，其字面的意義是遠離愛欲。涅槃是今生就可以證得的出世間境界，也可以解釋成所有愛欲止息的境界。涅槃不是一切虛無的意思，它肇因於究竟滌除愛欲而達到究竟解脫的喜悅境界。就形上學而言，涅槃指所有苦痛的止息。就心理學而言，涅槃是棄除自我觀。就道德（倫理）學而言，是三毒（貪、瞋、癡）的滌除。

(註6) Tanha, Arati 和 Raga 三者皆魔女。參考佛光阿含經，雜阿含經第 1979 頁註。

二～二、富翁的聲音

精進、正念現前、舉止清靜、善於分辨善惡法、
克己、生活如法、不放逸的人，
名譽隨之提升。(偈 24)

王舍城有一年發生瘟疫。城裡一位銀行家、他的妻子和所有的家人，除了一位年輕的兒子之外全都罹難。臨終之際，這對夫妻告訴年輕的兒子——坎拔高沙卡趕快離開故鄉，等瘟疫結束後再回來。他們並且告訴他，已經把一些有價值的財產埋藏在某個地點。這年輕的兒子就照父母的話，遠離家鄉。後來，經過一段很長的時間，他才返回家鄉。

回鄉之後，城裡居然沒有人認識他。他接著到父母埋藏財產的地點，發現一切保藏良好。但是他想，如果把所有財產挖掘出來，城裡的人可能會認為，這窮小子一定透過什麼非法的手段致富，而向國王報告，其結果就是他的財產會被沒收。所以他不想挖出這些財產，而另外找工作維持生活。他找到的工作是在清晨叫醒大家，並且大聲通知城裡的人該是準備食物、馬車、套牛軛等工作的時間了。這種工作在沒有時鐘的年代絕對需要。

有一天，頻婆娑羅王聽見他的聲音，由於國王善於從人的聲音去判斷人的個性，就說：「發出這聲音的人有大批的財產。」這時候一位侍女聽到國王的評論，就派人去調查這件事。得到回報後，侍女向國王說，這個人只是個傭工而已。但往後的兩天，國王仍然堅持他的看法，而調查的結果仍舊一樣。這侍女因此覺得事情一定有蹊蹺，就向國王請求，親自去調查。

侍女就和她的女兒偽裝成農人，然後到坎拔高沙卡的家去，並且說她們是出門在外的旅客，希望能借宿。坎拔高沙卡就讓她們在家中過夜。第二天，她們想辦法說服坎拔高沙卡讓她們繼續住下來。而在這期間，國王兩次宣告，在坎拔高沙卡居住的地區要舉行某慶典儀式，當地所有人都要捐獻。坎拔高沙卡身邊沒有足夠的錢，只好被迫去挖掘出部份金幣。當他繳交金幣後，這侍女加以調包，並且把金幣送去給國王。不久，侍女請人傳話給國王，請國王派人來找坎拔高沙卡，叫他去王宮。國王的人馬到達時，坎拔高沙卡勉強跟著他們到王宮，而侍女和女兒卻已先一步回去了。

在王宮裡，國王要坎拔高沙卡說出實情，國王向他保證，如果無辜，絕對不會受到傷害。坎拔高沙卡承認金幣是他的，而且他是多年前王舍城裡銀行家的兒子。他也說出藏金幣的地點，所有的財富因此被挖掘出來，並且呈送到

宮中來，國王就任命坎拔高沙卡擔任他父親的職務—城裡的銀行家。並且把一位女兒許配給他。

後來，國王帶著坎拔高沙卡，到竹林精舍向佛陀頂禮問訊。國王向佛陀說，坎拔高沙卡雖然有錢，卻願意以勞力維持生計，從事最低賤的工作；國王又說自己如何被他感動，而任命他作銀行家。國王接著就向佛陀介紹坎拔高沙卡，佛陀因此趁機說明，具有何種人格特質的人會成功。

二～三、愚笨的周利槃特證得聖果

由於精進不放逸，戒律和克己的功夫，
智者為自己建造不為洪水淹沒的沙洲(註)。(偈 25)

某個銀行家有兩個孫子，他們的名字分別是摩訶槃特和周利槃特。年長的摩訶槃特 經常陪伴祖父去聽法，後來就出家加入僧伽，而在一段時間之後，證得阿羅漢果。弟弟 周利槃特也跟隨哥哥出家，但由於前世曾作弄一位很笨的比丘，所以今生愚昧不堪，甚 至四個月內記不得一句偈語。哥哥摩訶槃特就建議弟弟不如還俗。

有一天，名醫耆域邀請佛陀和眾多比丘到他家接受供養。周利槃特不在可以前去的 比丘名單中。他知道自己無緣參加後，十分沮喪，決定還俗。佛陀明白他的心意後，就 叫他在精舍前面的門口，面向東方而坐，並給他一塊布，要他一邊搓揉布塊，一邊複誦 「去除污垢 (Rajoharanam)」。交代之後，佛陀就和摩訶槃特挑選出來的比丘們一齊去 名醫耆域家。

佛陀離開後，周利槃特努力搓揉布塊，並複誦「去除污垢」，不久，布塊變髒了。 也就在這時候，他過去的善業機緣成熟，而使他了解世事無常。這時候，佛陀在名醫耆 域家中，透過神通力量，知道年輕的周利槃特的進展，於是放光，使周利槃特感覺佛陀 就在他面前向他說：「不只是布塊因為污垢而變髒，人的身心也有貪、瞋、癡等污垢， 只有去除這些污垢，人才可以達到修行的目的，而證得聖果。」周利槃特明白佛陀話中 的涵意，繼續禪修，不久就證得阿羅漢果 (註)，並且具足非凡的智慧和精神力量。

這時候，名醫耆域的家人，正準備向佛陀的鉢中注水，以表示供養，但佛陀卻用手 遮住鉢，防止水進入，並且問道：

「是否還有比丘在精舍裡？」

「沒有！」

「還有一人！」佛陀說，並要人去請周利槃特來。

當被差遣的人抵達精舍時，不只看到一位比丘，而有很多一模一樣的比丘，這些比 丘都是具有神通的周利槃特創造出來的。被差遣的人感到困惑，就回去報告這件事，卻 又被差遣回精舍，要他向那些比丘說：「佛陀召喚名叫周利槃特的比丘。」但當他照做 時，很多聲音回答道：「我就是周利槃特！」他迷糊了，只好又回去，但又再次被差遣 回精舍，這次要他一把抓住第一個回答「我是周利槃特」的比丘，結果當他抓住第一位 回答的比丘時，其他的

比丘都消失了。周利槃特比丘就跟隨他到名醫耆域家。供養之後，周利槃特在佛陀的授意之下，信心十足地講經說法。

後來，周利槃特的事被比丘們無意間提起，佛陀就說：信心堅定、努力精進的人都必定會證得阿羅漢果。

註 1 「沙洲」：較高的陸地，可以避免洪水的患難，智者證得阿羅漢果，就等於為自己建立較高的安全陸地，而不會陷溺於五欲、邪見、愛欲和無明之中。

註 2：讀者應注意，周利槃特並不是在短時間內就證得阿羅漢，他已經準備很多世了。佛陀只是幫助他除掉剩餘的污垢，解脫無明所造成的煩惱。

二～四、慶典期間幼稚的舉止

愚癡的人耽溺於放逸行，
智者護持自己的精進，
一如世人保護無上的珍寶。(偈 26)

人不可放逸，也不可耽溺欲樂，
精進禪修的人可以獲得大安樂。(偈 27)

有一年，舍衛城慶祝一個廣受歡迎的慶典，慶典期間，許多年輕人用灰土和牛糞塗 揉身體，並且在城內到處閒蕩、喧嘩，而成為大家頭痛的人物。他們停留在居民家門口，直到居民給他們錢，才肯離去。

當時，舍衛城裡有很多的佛教信徒。這些信徒就向佛陀通風報信，請佛陀在七天之內，不要進城，而由信徒們直接把供養品送到精舍。同時，他們也儘量留在家中。第八天，慶典結束後，佛陀和眾多比丘受邀到城內說法。當信徒告訴佛陀那些年輕人在慶典期間的幼稚舉止時，佛陀說那些年輕人因為無明，所以舉止缺乏尊嚴與莊重的氣息。

佛陀接著勸誡信徒們不可渾渾噩噩的過日子，也不可以沉溺於感官慾樂，應該時時正念現前，這樣才可以獲得幸福，證得究竟喜悅的涅槃。

信徒們專心聽完佛陀的說法後，滿心歡喜，對佛法的信心更加堅定。

二～五、大迦葉尊者想知道生死輪迴的次數

智者以正念滅除放逸心，
所以智慧增長，憂患全無，以視憂苦眾生。
智者（阿羅漢）觀無明眾生，
如同登上山頂的人俯視山下的眾生。（偈 28）

有一次，大迦葉比丘停留在畢钵離洞窟的時候，運用神通想要知道，誰正念現前、誰迷糊過日子，誰快要往生了。

這時候，佛陀從精舍裡透過天眼明白大迦葉尊者的所作所為，便想要告訴他只是在浪費時間（註），所以就放光，出現在大迦葉尊者面前，告誡他：「大迦葉！生死輪迴是不可究竟了解的。它超過你的智慧，只有證悟的諸佛才能夠解釋眾生的生死輪迴。」

（註）本故事說明人不應該過度追求無法增進修行的事物。大迦葉企圖要瞭解的事無法幫助他證悟生命的實相。佛陀不斷提醒他的弟子們要確實參透生命的實相，努力解脫生死輪迴，其他的追求都不是增上法。人可以透過察覺而證得阿羅漢果。一旦成為具有無上智慧的究竟聖者（如佛陀），自然具足這些能力。

二～六、修行的目的

**眾生放逸，智者精進；眾生昏沉，智者清醒，
智者超越愚癡的人，就像賽馬超越老弱的馬匹。（偈 29）**

兩位比丘從佛陀那裡得到觀想的題目後，到森林裡的一處精舍去禪修。其中一位比丘心不在焉，只知在火旁邊取暖，整個初夜只知向年輕的沙彌談話而浪費時光。另一位虔誠的比丘則善盡比丘的職責：初夜時經行，中夜時休息，後夜則再度禪修。由於他的精進和正念現前，所以很短的時間內就證得阿羅漢果。

結夏安居結束後，這兩位比丘回去向佛陀頂禮問訊。佛陀問他們如何安居？懶惰又心不在焉的比丘說另一位比丘只是躺著休息、睡覺而浪費時間。佛陀就問道：「那麼你自己呢？」他回答說自己在初夜的時候，靠在火旁邊取暖，然後就整夜沒睡。但佛陀太清楚他們兩人安居的情形，所以就對懶惰的比丘說：「你明明懶惰、心不在焉，卻說自己精進努力、正念現前，而你的同修精進努力、正念現前，你卻說人家懶惰、心不在焉。你就像羸弱、步履緩慢的馬，而你的同修則是強壯、腳程敏捷的馬。」

二～七、瑪伽為何往生為帝釋

**帝釋因為不放逸，所以成為諸天王；
精進受人贊歎，放逸受人訶責。（偈 30）**

有一天，離車國的摩訶利王子，前來聆聽佛陀講解《帝釋所問經》。佛陀的生動敘述，讓王子以為佛陀一定見過帝釋。為了確認，他就問佛陀。

佛陀回答道：「摩訶利！我確實認識帝釋，也知道他為何成為帝釋。」佛陀就告訴摩訶利，身為諸天王的帝釋的某一前世是摩卡拉村子一位名叫瑪伽的年輕人。他和三十二位同伴從事很多的社會公益活動，如鋪路、建公共休憩房舍等，一生中並奉行七項義務：

1. 奉養父母、2. 尊敬長者、3. 言語溫順、4. 不背後說人閒話、5. 慷慨大方、不貪婪、6. 實話實說、7. 不動氣

由於瑪伽在那一生中具足無數的善業和正確的德行，所以往生為帝釋。」

二～八、智慧之火

精進的比丘，害怕放逸而勇猛精進，
猶如大火，燒盡一切結。（偈 31）

有一位比丘得到佛陀給他的觀想題目後，就到森林裡去禪修。雖然努力修持，但卻只有非常小的進展。他感到沮喪、挫折而返回祇樹給孤獨園，希望佛陀能給他進一步的指引。路上，他遇見熊熊大火，於是就跑到山上去觀察火勢。正當火勢漫延時，他突然領悟到，就像火燒毀一切東西，究竟智慧也會解除生命中大大小小的束縛。

這時候，佛陀明瞭這比丘的意念，就放光，出現在比丘面前，告訴他：「你現在的思考方向是正確的，繼續努力吧！就如大火燒毀一切障礙，繫念在前的比丘解除所有的結（註）。」這比丘聽完佛陀的說法後，正念現前，思考佛陀的告誡，不久之後，就證得阿羅漢果。

備註：

有十種結（束縛）：身見、疑、戒禁取、貪、瞋、色愛、無色愛、慢、掉舉和無明。前五項稱為五下分結，較輕微，後五項則稱為五上分結，較嚴重，一旦證得預流果，則解脫五下分結中的前三項，其餘二項則在證得一來果時，會減輕，但證得不還果時，才會滌除殆盡。

五上分結則只有證得阿羅漢果後，才能予以滌除。

二～九、知足的比丘

**精進的比丘，唯恐放逸，
所以不容易墮落，而趨近涅槃。（偈 32）**

尼伽瑪西提舍出生在舍衛城附近的一個小村莊，並且在當地長大。出家之後，他過著非常簡單的日子。化緣時，他就到原來親友居住的村子，並隨緣接受人家的布施。他避免參加大的儀式、慶典，甚至給孤獨長者與憍薩羅國波斯匿王舉辦的大型布施，他也沒有參加。

其他比丘漸漸議論紛紛。他們指責他只接近親人，而不喜參加大型布施等等。這些比丘並且向佛陀報告這件事，佛陀就召喚他來，讓他自己解釋。他說雖然他常回故鄉，但只是去化緣，而且只要有足夠的食物，不管食物可口與否，他就離開。聽完他的解釋後，佛陀當著其他比丘面前稱讚他。佛陀也告誡比丘們，需求少，知足的過日子符合所有聖者和佛陀的教誨。同時，所有的比丘應效法尼伽瑪西提舍。佛陀進一步敘述鸚鵡王的故事：

從前，鸚鵡王和很多的子民住在恆河岸邊的無花果樹林裡。後來，無花果全被吃光了，所有的鸚鵡也就離開林子。只有鸚鵡王留下來，但不管剩下來的東西是嫩芽、葉子或樹皮，他都很滿足。帝釋知道這件事後，想測試鸚鵡王的德行，就運用神通力量使無花果樹枯萎。然後，和皇后一起變化成鵝，來到無花果林，問鸚鵡王何以不離開年邁、枯萎，無法再長出大量果實的無花果樹呢？

鸚鵡王回答道：「我沒有離開，是出於感激的心。只要有足夠的食物維持生命，我就不會背棄這樹林。」

帝釋大受感動，就恢復並且透露自己的身份。同時，從恆河中取水，灑在無花果上，使它們恢復生機。